

Молодіжний Спортивно-Патріотичний Табір

СТЧ

СОСНИЦЯ



СОСНИЦЯ



- Історія українського козацтва та рідного краю
- Історія української боротьби
- Велика теренова гра
- Психологія (тренінги, арттерапія)
- Кулінарні майстер-класи козацької кухні
- Сучасне зброєзнавство
- Спортивні ігри
- Уроки виживання
- Тактична медицина
- Основи християнської етики
- Основи кінної справи
- Основи таборування
- Основи туризму
- Тактична підготовка
- Ковальська справа
- Травознавство
- Миловаріння
- Гончарство
- Рукоділля



Організатор
молодіжно-спортивний
клуб "АНТИ"



За підтримки
Департаменту сім'ї,
молоді та спорту
Чернігівської ОДА



+38(097) 828 90 42 +38(095) 906 52 43

ПАМ'ЯТКА
учаснику молодіжного спортивно-патріотичного табору
«Січ»

Друже!

Ти вирушаш у літній спортивно-патріотичний табір. Можливо, це перший табір такого роду у Твоєму житті. Ця пам'ятка має на меті ознайомити Тебе з тим, що чекає на Тебе в таборі та застерегти від прикрих помилок чи несподіванок, що могли би трапитись, коли б Ти приїхав до табору, не знаючи наших законів та правил.

Отже, ознайомся з порядком дня у таборі:

8:00 – Пробудка. Руханка. Ранкова гігієна.

8:45 – Ранкове шикування. Доведення подій дня. Розклад занять.

9:00 – Сніданок.

9:30 – 13:30 – Майстер-класи / гуртки / творчі, інтелектуальні ігри та конкурси / спортивні, туристичні змагання / туристичні походи / загонові, загально-табірні заходи / музичні, танцювальні, психологічні заняття, зустрічі з гостями табору.

14:00 – Обід.

14:30 – 18:30 – Майстер-класи / гуртки / творчі, інтелектуальні ігри та конкурси / спортивні, туристичні змагання / туристичні походи / загонові, загально-табірні заходи / музичні, танцювальні, психологічні заняття, зустрічі з гостями табору.

19:00 – Вечеря.

19:30 – Загально-табірне шикування, підготовка до танців, конкурсів, ватри.

20:30 – Танці, конкурси, ігри, ватра. Підведення підсумків дня.

22:30 – Вечірня гігієна

23:00 – Нічна тиша

Коли вибираєшся до табору, перевір, чи узяв Ти з собою:

1. Український однострій (вишиту сорочку, пояс) ;
 2. Вбрання звичайне (штани, шорти, футболку, куртку і дощовик, светр, 3 пари бавовняних шкарпеток, 1 пару теплих шкарпеток, 2 набори спідньої білизни, кепку на голову, гумові шльопанці для душу, міцні сандалі) ;
 3. Тренувальне літнє вбрання та взуття (2 футболки, спортивні штани, кеди або кросівки) ;
 4. Миску, ложку, чашку (бажано металеві) ;
 5. Зошит (12 аркушів), ручку ;
 6. Мило, шампунь, зубну щітку і пасту, 2 рушники (великий та маленький), крем від комарів;
 7. Ліхтарик (бажано, з кріпленням на чолі), батарейки до нього.
 8. Килимок для занять на траві (каремат).
 9. Невеличкі подаруночки та сувеніри один для одного на згадку (не обов'язково).
- Користуватися особистим телефоном дозволено впродовж подорожі до табору і назад. Після прибуття до табору телефони здаються під відповідальність адміністрації табору. Розмовляти із батьками можна буде у спеціально відведений час.
 - Кожен учасник табору може мати з собою невеликий запас особистого харчування. До нього можуть належати калорійні продукти, такі як горіхи, сухофрукти, часник, сухе печиво та вода у дорогу. Заборонено брати продукти, які швидко псуються.

В таборі важливо пам'ятати:

- життя у таборі ґрунтується на принципах дружби, взаємоповаги та козацького побратимства;
- на всі шикування збираємося бігом;
- до їдальні ідемо гуртом, зі своїми куреннями;
- якщо при перегляді куренів виявлено бруд чи безлад, покарання отримує увесь курінь;
- самовільно відлучатися з табору – суворо заборонено.

За серйозні порушення правил поведінки чи непослух старшині, курінному учасника табору може бути відраховано з табору і відправлено додому.

Дякуємо за розуміння!

На тебе чекають справжні козацькі пригоди!